

Lehrgang Everdance® 2026

Informationsblatt: Voraussetzungen / Lehrgangsinhalt

Wer sind Sie?
Sie sind eine Persönlichkeit aus dem Bereich Tanz und Bewegung, oder Hobbytänzer*in (von Vorteil Paartanz) mit viel Freude an Paartanzrhythmen und am Umgang mit aktiven Senior*innen. Oder Sie sind Dipl. PaartanzlehrerInnen (verkürzter Lehrgang)
Was bringen Sie mit?
• Freude und (intensive) Tanzerfahrung in Solo-, Gruppen- oder Paartanz, Paartanzkenntnisse diverser Tänze von grossem Vorteil • Gutes Körper- und Rhythmusgefühl, gute Koordination, rasche Auffassungsgabe, Multitasking, gute Musikalität • Freude am Umgang mit der Generation 60+, Unterrichtserfahrung von Vorteil • Gute körperliche Konstitution, Belastbarkeit der Stimme für Erläuterungen, intaktes Gleichgewicht • Grundkenntnisse in Erste Hilfe • Freude an Evergreens und Paartanzrhythmen • Kenntnisse Handhabung PC/ Phone Musikabspielprogramme von Vorteil

Lehrgangsinhalte:

Erster Teil (ohne Paartanzlehrer*innen):

Grundschritte und Bewegungen ausgewählter Paartänze (Cha-Cha-Cha, Disco Fox/Foxtrott, Samba, Langsamer- und Wiener Walzer, Tango, Salsa, Merengue, Jive, Nightclub Two Step, Rumba, Bachata, Lindy Hop und Quickstep) Figurenkatalog, Musiktheorie, Musikerkennung

Zweiter Teil (für alle Lehrgangsteilnehmenden):

Methodik und Didaktik, Bewegungsmuster, Teilchoreografien aufbauen und unterrichten, Einstieg (Aufwärmen, Mobilisation und Kreislauf), Ausklang, Kontaktspiele, Stimmbildung & Bühnenpräsenz, Organisationsformen, Veränderungen im Alter

Ziele

Sie lernen das Konzept von Everdance® kennen

Sie erhalten das Rüstzeug um Everdance® unterrichten zu können

Sie bestehen die Prüfung um Everdance® unterrichten zu dürfen (geschützte Marke)

Aufnahmebedingungen Lehrgang

Erfolgreich absolvierte Eignungsabklärung für Lehrgang oder Paartanzlehrer/-innen mit Ausweis (verkürzter Lehrgang)

Eignungsabklärungen:

Infoveranstaltung mit integrierter Eignungsabklärung: Siehe Infotage Webseite:

www.everdance-schweiz.ch

Anmeldung: Moni Bühlmann, Leitung Ausbildungslehrgang [076 540 08 32](tel:0765400832) oder

info@everdance.ch